ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO– SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA

ETAPAS

FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos **PERIODO INTEGRAL**

MÊS: NOVEMBRO DE 2026

	Segunda 09/11	Terça 10/11	Quarta 11/11	Quinta 12/11	Sexta 13/11
CAFÉ DA MANHÃ **07h30**	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU	PÃO DE FORMA C/ QUEIJO LEITE C/ CACAU	BOLO DE BANANA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU
LANCHE ***alunos que entram às 10H00**	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO/ BOLACHA	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO/ BISCOITO DE POLVILHO	MAMÃO/BOLACHA
ALMOÇO **11h50**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA C/ CENOURA SALADA DE CHICÓRIA **SOBR: BANANA**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA C/ BATATA SALADA DE TOMATE **SOBR: MELANCIA**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA **SOBR: MANGA**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ASSADA PURÊ DE BATATA C/ BETERRABA SALADA DE PEPINO **SOBR: MAMÃO**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE EM TIRINHAS AO MOLHO MILHO REFOGADO **SOBR: SUCO DE MARACUJÁ**
JANTAR **15h00**	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO **SOBR: MAMÃO**	MACARRONADA COM MOLHO DE FRANGO **SOBR: SUCO DE MARACUJÁ**	CANJA C/ PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA **SOBR: BANANA**	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E ABOBORA **SOBR: SUCO DE LARANJA**	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES **SOBR: SUCO DE POLPA**

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA.
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CATEGORIA	IDADE	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (G) 55% A 65% DO VET	PROTEÍNA (G) 10% A 15% DO VET	LIPÍDIOS (G) 25% A 35% DO VET	VITAMINA A (up)	VITAMINA C (up)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
CRECHE	5 a 6 anos	959,25	149,675	38,02	24,4	433	87,22	310,4	5,9

ORIENTAÇÕES À EQUIPE DA COZINHA:

- **Seguir o cardápio proposto e não realizar substituições de ingredientes e preparações sem autorização prévia;**
- **Não é permitido servir alimentos oriundos de doação, festividades ou outra origem, que não, feitos pelas merendeiras na cozinha da escola;**
- **Higienizar corretamente as mãos, manter as unhas sem esmalte e curtas. Utilizar touca descartável;**
- **Em caso de falta de ingredientes, suspeita de alimentos impróprios ou qualquer ocorrência que comprometa o preparo e distribuição das refeições,**

comunicar a Direção da escola e a Nutricionista.